

RELAZIONE

La promozione di sani stili di vita è un cardine fondamentale della prevenzione e della cura delle patologie per promuovere il raggiungimento di una salute sostenibile e quindi del maggior benessere psicofisico possibile del singolo, della comunità e del pianeta. Le scoperte scientifiche degli ultimi decenni hanno ormai definito un concetto evoluto di Salute che richiede che gli interventi preventivi debbano essere il più precoci possibile, cominciando già prima della gravidanza per il benessere del nascituro e continuando nell'età evolutiva; non limitandosi quindi soltanto all'età adulta e alla senescenza, quando molte patologie croniche sono già insorte (vedi ad es. l'obesità). Informare, motivare, istruire e sostenere un cambiamento dello stile di vita e quindi le scelte per una Sana alimentazione, un'attività fisica regolare, un'attenzione a norme igieniche adeguate e la cura del benessere psico-emotivo, vedono certamente la figura del medico di famiglia e del pediatra di libera scelta come primi interlocutori del paziente, ma anche come coordinatori di interventi di altri attori della salute, quali ad esempio, medici specialisti, nutrizionisti (Medici, Biologi o Dietisti), farmacisti, Infermieri, fisioterapisti e chinesiologi, psicologi e operatori di musicoterapia, meditazione e pet therapy. Tutto ciò attraverso modelli multidimensionali, in un lavoro "di squadra" dove i protagonisti della salute devono sapere e potere comunicare tra loro in maniera efficace. Tale collaborazione quindi, può e deve cominciare tramite momenti di incontro e di formazione comune, fino ad un auspicabile sviluppo di protocolli condivisi di intervento. Al convegno, organizzato dall'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri, saranno invitati tra i relatori e quindi come rappresentanza di spettatori, anche rappresentanti degli ordini professionali e di società scientifiche delle altre categorie succitate (Biologi, Psicologi ecc.) e il mondo della scuola.

ATTIVITA' FISICA

Moderatori: Dario Colella, Benedetto Delvecchio

9.30; Il bambino e lo sport: Orientamenti pedagogici e metodologici; Giacomo Pascali

10.00 Promozione della salute, esperienze motorie e pratica sportiva nell'adolescenza. Matteo Bibba

10,30 Benefici psicologici, cognitivi e fisici dell'attività fisica. Domenico Meleleo

SOSTENIBILITA'

Moderatori: Elvira Tarsitano

11.00.....Biodiversità e sostenibilità agroalimentare: una sfida per il futuro; Rosaria Parisi 3533662915
rosaria.parisi10@gmail.com

11.30...Effetti dei cambiamenti climatici sulla salute: approccio One Health; Gianvito Lanave 3488528994
gianvito.lanave@uniba.it

12.00 (lettura)... Cosa succede al cervello e non solo, quando si è vittima di bullismo; Gianfranco Tajana (Napoli) 0815584652 gianfrancotajana@gmail.com

13.00 Vie Francigene : salute e sostenibilità dei cammini; Luca Bruschi
luca.bruschi@viefrancigene.org ; 3296629306

13.20 Lunch

PSICOLOGIA, SOCIOLOGIA

Moderatori: Giovanna Pontiggia (Gioia del Colle – BA) 3938262408 vannapontiggia@gmail.com

14.20 Una pausa di consapevolezza. Lucia Calabrese (Corato -BA) 3806988895

14.30 Danzaterapia e arteterapia. Raffaella D'alterio e Stefano Centonze (Lecce) 3921153221
stefano997@gmail.com

15.00 L'origine della violenza Patrizia Ventura (Bari) 3494767306

15.30 Consiglio breve in Farmacia e stili di vita; Eugenio Genesi (Forlì) eugenio.genesi@gmail.com
3482474511

16.00 odontoiatria e posturologia Dott. Vito Abbrescia

NUTRIZIONE

Moderatori: Giovanni De Pergola (Bari) gdepergola@libero.it

16.30... Nutrirsi VEG: luci ed ombre; Margherita Caroli 3284504945 margheritacaroli53@gmail.com

17.00 Aggiornamenti sulla dieta chetogenica; Antonio Paoli 3338911322 antonio.paoli@unipd.it

17.30 Dieta Mediterranea e attività fisica ? Gianfranco Trapani 3356207536